

# resam

Réseau d'Échanges et de Services aux Associations  
du Pays de Morlaix



Programme de



# FORMATION

Septembre - décembre 2018



Comptabilité  
Gestion de projet associatif  
Animation de réunions  
Graphisme  
Montage vidéo  
Communication  
Réseaux sociaux  
Création de site internet  
Premiers secours  
Gestion associative (CFGa)  
Service civique



[WWW.RESAM.NET](http://WWW.RESAM.NET)

# FORMATIONS AU PROGRAMME :



## LES FONDAMENTAUX DE LA VIE ASSOCIATIVE

- **Fondamentaux du dirigeant associatif**  
Mardi 25 septembre, de 18h à 21h à Commana
- **Comptabilité associative**  
Vendredi 5 octobre, de 9h30 à 16h30 à Lampaul-Guimiliau
- **Outils d'animation de réunions participatives**  
Mardis 11 et 18 décembre, de 18h à 21h à Landivisiau



## INFORMATIQUE

- **Gagnez en visibilité sur internet : astuces et conseils**  
Mardis 9 et 16 octobre, de 18h à 21h à Morlaix
- **Créez et gérez votre site web**  
Mardis 6, 13, 20 et 27 novembre, de 18h à 21h à Morlaix
- **Créez vos supports de communication (logiciels libres de graphisme)**  
Lundi 3, mardi 4, jeudi 6 et vendredi 7 décembre, de 9h30 à 16h30 à Morlaix
- **Réalisez des vidéos pour promouvoir votre association**  
Lundi 10 et mardi 18 décembre, de 9h30 à 16h30 à Morlaix



## ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS ET SÉCURITÉ

- **Se former aux premiers secours (PSC1)**  
Lundi 8 octobre, de 9h à 17h à Morlaix  
Date à venir, de 9h à 17h à Plouvorn



## FONCTION EMPLOYEUR

- **La fonction employeur dans une association**  
Mercredi 17 octobre, de 18h à 21h, à Bodilis
- **Les relations salariés/bénévoles au sein des associations**  
Jeudi 8 novembre, de 18h à 21h, lieu à Saint-Martin-des-Champs

# FORMATIONS : INFOS PRATIQUES

Pour y participer, il faut que votre association soit adhérente au RESAM (sauf si vous êtes en cours de création).  
Dès lors, tous les bénévoles, salariés et volontaires ont accès à l'ensemble du programme !



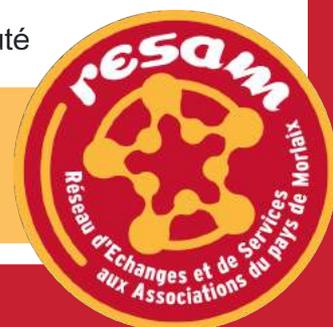
L'adhésion est de **30€**

**25€** pour les associations de Morlaix Communauté et de la Communauté de Communes du Pays de Landivisiau



-  Morlaix Communauté
-  Pays de Landivisiau
-  Haut-Léon Communauté

Inscription obligatoire  
02 98 88 00 19  
[formation@resam.net](mailto:formation@resam.net)



# FONDAMENTAUX DU DIRIGEANT ASSOCIATIF

## ● OBJECTIFS

Donner les éléments clés de la loi 1901  
Connaître les obligations liées au rôle de dirigeant associatif  
Informé sur les modes d'organisation et de fonctionnement

## ☀ CONTENU

- La loi du 1<sup>er</sup> janvier 1901
- Les statuts et règlement intérieur
- Les obligations
- Organisation interne
- Le projet associatif
- Les agréments

## 🔗 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques
- Partage et échange d'expériences
- Apports fournis à travers une large documentation (modèles de statuts, fiches pratiques...)

## 👤 ANIMATEUR

Antoine Le Roux (RESAM)



LIEU

Maison Le Saint  
1, place du champ de foire  
Commana



DATE

Mardi 25 septembre  
18h - 21h



DURÉE

1 séance  
3h



COÛT

Bénévoles : adhésion à jour  
Salariés : 60€  
Volontaires en Service Civique :  
adhésion à jour



Inscription obligatoire  
02 98 88 00 19  
formation@resam.net

# COMPTABILITÉ ASSOCIATIVE

## ● OBJECTIFS

Mettre en place une comptabilité simple et fiable  
Être en mesure de faire une analyse basique des comptes  
Savoir présenter les comptes en Assemblée générale  
Choisir l'outil de gestion comptable le plus adapté à son fonctionnement et son activité

## ☀️ CONTENU

- Les obligations en matière de comptabilité et de gestion associative
- Les différents type de comptabilité
- Fonctionnement du plan comptable
- Compte de résultat, bilan Amortissements
- Plan de trésorerie et budget prévisionnel
- Valorisation du bénévolat

## 🗨️ MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques
- Partage et échange d'expériences
- Apports fournis à travers une large documentation

## 👤 ANIMATRICE

Nicole Dafreville (SemaFor)

 **LIEU**  
Maison des associations  
Lampaul-Guimiliau

 **DATE**  
Vendredi 5 octobre  
9h30-12h30 13h30-16h30

 **DURÉE**  
1 séance  
6h

 **COÛT**  
• Bénévoles : adhésion à jour  
• Salariés : 150€  
• Volontaires en Service Civique : adhésion à jour

Inscription obligatoire  
02 98 88 00 19  
formation@resam.net



# OUTILS D'ANIMATION DE RÉUNIONS PARTICIPATIVES

FONDAMENTAUX

## ● OBJECTIFS

En apprendre davantage sur les outils et techniques d'animation participative. Utiliser une méthodologie et des outils adaptés suivant les situations : prise de décision collective, débat, réflexion, mobilisation...

## ☀️ CONTENU

- Déroulement d'une animation de réunion
- Postures de l'animateur
- Outils d'animation issus de l'éducation populaire : Brises-glaces, Débat mouvant, Boule de Neige, Focus groupe ...

## 🗨️ MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques par la mise en application des outils d'animation.
- Partage et échange d'expériences
- Large documentation et fiches pratiques

## 🧑 ANIMATEUR

Antoine Le Roux (RESAM)



LIEU

Espace Y. Quéguiner  
Salle 2  
Landivisiau



DATE

Mardi 11 décembre  
Mardi 18 décembre  
18h - 21h



DURÉE

2 séances  
6h



COÛT

Bénévoles : adhésion à jour  
Salariés : 150€  
Volontaires en Service Civique :  
adhésion à jour



Inscription obligatoire  
02 98 88 00 19  
formation@resam.net

# GAGNEZ EN VISIBILITÉ SUR INTERNET

## ● OBJECTIFS

Savoir se servir d'internet et des réseaux sociaux pour développer sa communication et maîtriser son image

## ☀️ CONTENU

- Facebook, Twitter... les avantages et les travers
- Followers, profil, page, j'aime, partage, événement : Kezako ?
- Relier la page Facebook avec les autres médias web et sociaux
- Intégrer des vidéos et du direct (facebook-live)
- E-réputation (Avis, sondage...) ...

## 🔗 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques sur ordinateur
- Partage et échange d'expériences
- Apports fournis à travers une large documentation
- Possibilité de venir avec son ordinateur



LIEU

Cyber base  
Z.A La Boissière  
Rue Jean Caërou  
29600 MORLAIX



DATE

Mardis 9 et 16 octobre  
18h - 21h



DURÉE

2 séances  
6h



COÛT

- Bénévoles : adhésion à jour
- Salariés : 150€
- Volontaires en Service Civique : adhésion à jour



ANIMATRICE

Solène Cousse (Cyber base de Morlaix  
Communauté)

Inscription obligatoire  
02 98 88 00 19  
formation@resam.net



# CRÉEZ ET GÉREZ VOTRE SITE INTERNET

## ● OBJECTIFS

Créer un site web simple  
Incorporer les textes et les images  
Publier un site web en ligne  
Référencer un site web

## ☀️ CONTENU

- Élaboration de la structure de son site
- Créer, activer son site et découverte de l'interface administrateur
- Insérer du contenu et personnaliser l'apparence de son site
- Régler les différents paramètres de gestion
- Référencer son site dans les moteurs de recherche et le promouvoir localement

## 🔗 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques
- Apports fournis à travers une large documentation

## 👤 ANIMATRICE

Solène Cousse (Cyber base de Morlaix  
Communauté)

*Lors de cet atelier d'initiation,  
chaque participant réalisera  
concrètement son site, à partir  
de ses contenus personnels.  
(texte, images, médias).  
Vous pouvez venir avec votre  
propre ordinateur portable.*



LIEU

Cyber base  
Z.A La Boissière  
Rue Jean Caërou  
29600 MORLAIX



DATE

Mardi 6 novembre  
Mardi 13 novembre  
Mardi 20 novembre  
Mardi 27 novembre  
18h - 21h



DURÉE

4 séances  
12h



COÛT

- Bénévoles : adhésion à jour
- Salariés : 300€
- Volontaires en Service Civique : adhésion à jour

Inscription obligatoire  
02 98 88 00 19  
formation@resam.net



# CRÉEZ VOS SUPPORTS DE COMMUNICATION (LOGICIELS LIBRES DE GRAPHISME)

## ● OBJECTIFS

Utiliser une suite de logiciels libres et gratuits de Publication Assistée par Ordinateur (PAO), pour la création des supports de communication internes ou externes de votre association.

## ☀ CONTENU

- Pratique du logiciel Inkscape (équivalent du logiciel Adobe Illustrator)
- Pratique du logiciel Gimp (équivalent du logiciel Adobe Photoshop)
- Pratique du logiciel Scribus (équivalent du logiciel Adobe InDesign)

## 🔗 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques
- Apports fournis à travers une large documentation
- Possibilité de venir avec son ordinateur

 **LIEU**  
Cyber base  
Z.A La Boissière  
Rue Jean Caërou  
29600 MORLAIX

 **DATE**  
Lundi 3 décembre  
Mardi 4 décembre  
Jeudi 6 décembre  
Vendredi 7 décembre  
9h30-16h30

 **DURÉE**  
4 séances  
24h

 **COÛT**  
• Bénévoles : adhésion à jour + 80€  
• Salariés : 600€  
• Volontaires en Service Civique : adhésion à jour + 80€

## 👤 ANIMATRICE

Solène Cousse (Cyber base de Morlaix Communauté)

*Pré-requis :*  
Maîtriser les usages usuels de l'ordinateur.  
Niveau intermédiaire.

Inscription obligatoire  
02 98 88 00 19  
formation@resam.net



# RÉALISEZ DES VIDÉOS POUR PROMOUVOIR VOTRE ASSOCIATION



## ● OBJECTIFS

Apprendre les principes de base du montage vidéo  
Réaliser un clip promotionnel de son association

## 👥 CONTENU

- Storytelling
- Prises de vue et de son de qualité
- Montage, mixage sonore, composition des effets spéciaux
- Mise en ligne

## 🔗 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques
- Apports fournis à travers une large documentation → possibilité de venir avec son ordinateur

## 👤 ANIMATRICE

Solène Cousse (Cyber base de Morlaix  
Communauté)

*Lors de cet atelier  
d'initiation, chaque  
participant réalisera  
concrètement sa vidéo, à  
partir de son scénario*

  
**LIEU**  
Cyber base  
Z.A La Boissière  
Rue Jean Caërou  
29600 MORLAIX

  
**DATE**  
Lundi 10 décembre  
Mardi 18 décembre  
9h30 - 16h30

  
**DURÉE**  
2 séances  
12h

  
**COÛT**  
• Bénévoles : adhésion à jour + 40€  
• Salariés : 300€  
• Volontaires en Service  
Civique : adhésion à jour + 40€



Inscription obligatoire  
02 98 88 00 19  
formation@resam.net

# SE FORMER

# AUX PREMIERS SECOURS (PSC1)

## ● OBJECTIFS

Acquérir des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés

## ☀ CONTENU

- Malaise et Alerte
- Plaies et la protection
- Brûlures
- Traumatismes
- Hémorragies
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Alerte aux populations

## 🔗 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques de mise en situation



LIEU

MJC  
7, place du Dossen  
29600 Morlaix



DATE

Lundi 8 octobre  
9h - 17h



DURÉE

1 séance  
7h



COÛT

- Bénévoles : adhésion à jour + 80€
- Salariés : 80€
- Volontaires en Service Civique : adhésion à jour + 80€

**Repas du midi compris**



ANIMATEURS

Sapeurs Pompiers, UDSP 29

*Délivrance d'une attestation d'aptitude de Prévention et secours civiques de niveau 1 (P.S.C.1) du Ministère de l'Intérieur et de la Fédération Nationale des Sapeurs Pompiers de France.*

Inscription obligatoire  
02 98 88 00 19  
formation@resam.net



# SE FORMER AUX PREMIERS SECOURS (PSC1)

## ● OBJECTIFS

Acquérir des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés

## ☀ CONTENU

- Malaise et Alerte
- Plaies et la protection
- Brûlures
- Traumatismes
- Hémorragies
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Alerte aux populations

## 🔗 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques de mise en situation

## 👤 ANIMATEURS

Sapeurs Pompiers, UDSP 29

*Délivrance d'une attestation d'aptitude de Prévention et secours civiques de niveau 1 (P.S.C.1) du Ministère de l'Intérieur et de la Fédération Nationale des Sapeurs Pompiers de France.*



LIEU

Maison du Guéven  
Plouvorn



DATE

Lundi 5 novembre  
9h - 17h



DURÉE

1 séance  
7h



COÛT

- Bénévoles : adhésion à jour + 70€
- Salariés : 70€
- Volontaires en Service Civique : adhésion à jour + 70€

# LA FONCTION EMPLOYEUR DANS UNE ASSOCIATION

## ● OBJECTIFS

Connaître les bases réglementaires pour s'engager avec des salariés  
Maîtriser les grands principes de la gestion des ressources humaines  
Informers sur les outils de soutien et de mutualisation des emplois

## ☀️ CONTENU

- Fonctionnement du droit du travail
- Les différentes situations de relations de travail
- Place de l'employeur dans une association
- Place du salarié dans une association
- Fonction employeur et clarification des rôles
- Choix du contrat de travail
- Outils de soutien (DLA, Impact Emploi...)
- Qu'est ce que le temps partagé ?

## 🔗 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques
- Partage et échange d'expériences
- Apports fournis à travers une large documentation

 Espace Jeanne d'Arc  
29400 Bodilis  
**LIEU**

 Mercredi 17 octobre  
18h - 21h  
**DATE**

 1 séance  
3h  
**DURÉE**

 • Bénévoles : adhésion à jour  
• Salariés : 60€  
• Volontaires en Service  
Civique : adhésion à jour  
**COÛT**

## ANIMATEURS

Dominique Ysnel (Entreprise Développement)  
Karine Vaillant ( RESAM)

Inscription obligatoire  
02 98 88 00 19  
formation@resam.net



# LES RELATIONS SALARIÉS/ BÉNÉVOLES AU SEIN DES ASSOCIATIONS

## ● OBJECTIFS

Appréhender ce qui se joue dans la relation  
Mettre du sens sur les rôles de chacun  
Identifier des leviers d'actions pour dépasser les difficultés

## ☀️ CONTENU

- Représentations sur les rôles de chacun (bénévole-salarié)
- Notion d'implication (militantisme, projet associatif, contrat, motivation...)
- Coopération et dynamique de groupe

## 🔗 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques
- Partage et échange d'expériences
- Apports fournis à travers une large documentation

## 👤 ANIMATRICE

Béatrice Poncin (accompagnatrice  
et formatrice en coopération et co-  
développement)

 Maison communale, salle n°5  
45, rue Jean Jaurès  
29600 Saint-Martin-des-Champs

 Jeudi 8 novembre  
18h - 21h

 1 séance  
3h

 **CÔÛT**

- Bénévoles : adhésion à jour
- Salariés : 60€
- Volontaires en Service Civique : adhésion à jour

EMPLOYEUR



Inscription obligatoire  
02 98 88 00 19  
formation@resam.net

# LES AUTRES FORMATIONS

## LE CFGA POUR LES 18-30 ANS

Le CFGA (Certificat de Formation à la Gestion Associative) encourage l'engagement bénévole des jeunes souhaitant développer des compétences pour assumer des responsabilités de gestion administrative, financière et humaine dans une association.

C'est une formation qui comporte :

- Un stage d'une semaine : engagement et bénévolat, comptabilité, animation de réunions, responsabilité des dirigeants, montage de projets, recherche de financement..
- Une mise en pratique des acquis dans une association de son choix.

... et qui donne lieu à la délivrance d'un certificat valable partout en France



 Auberge de jeunesse  
Brest  
**LIEU**  En bord de mer !

 1 semaine  
Pension complète  
**DURÉE**

 Du 22 au 26 octobre  
**DATE**

 • Stagiaires bénévoles : gratuit  
• Salariés : prise en charge  
au cas par cas avec les  
organismes de formation  
**COÛT**

## UNE FORMATION POUR LES VOLONTAIRES EN SERVICE CIVIQUE

- Pour partager vos expériences et s'interroger sur votre rôle de volontaire.
- Réfléchir sur des thématiques en lien avec l'Éducation au territoire et à la citoyenneté
- en savoir plus sur le fonctionnement des associations et des institutions
- Découvrir des techniques d'animation issues de l'éducation populaire



Durant ces formations, vous aurez un rôle actif, et vous serez invité-e-s à vous construire un regard critique sur le monde associatif, la citoyenneté, le monde qui nous entoure...

 Ker Avel  
Plougasnou   
**LIEU**  En bord de mer !

 Les Moyens  
du Bord  
Morlaix   
**LIEU**

 Jeudi 18 et  
vendredi 19  
octobre, en  
pension complète  
**DATE**

 Jeudi 29 et  
vendredi 30  
novembre, en  
pension complète  
**DATE**

 • 150€ (tout compris)  
-> Une aide de 100€  
est versée par l'Agence  
de Service des  
Paiements.  
**COÛT** • Pour les jeunes ou  
structures de Morlaix  
communauté, prise en  
charge en plus de 50€.

# resam

Réseau d'Échanges et de Services aux Associations  
du Pays de Morlaix



## ASSOCIATION LOI 1901 //

LE RESAM EST AGRÉÉ ÉDUCATION POPULAIRE  
ET COMPOSÉ D'ASSOCIATIONS ET DE CITOYENS MOTIVÉS

- |  |                    |  |               |
|--|--------------------|--|---------------|
|  | COOPÉRATION        |  | SOCIAL        |
|  | SOLIDARITÉ         |  | PARTICIPATION |
|  | JUSTICE            |  | CITOYENNETÉ   |
|  | ÉMANCIPATION       |  | ENVIRONNEMENT |
|  | MIXITÉ             |  | PARTAGE       |
|  | INTERGENERATIONNEL |  | ENGAGEMENT    |



MINISTÈRE DES SPORTS,  
DE LA JEUNESSE,  
DE L'ÉDUCATION  
POPULAIRE ET DE  
LA VIE ASSOCIATIVE

FDVA  
FONDS POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DE LA VIE  
ASSOCIATIVE

UNION EUROPÉENNE  
UNANIEZH EUROPA



VILLE DE MORLAIX

L'Europe s'engage  
en Bretagne

Avec le Fonds européen agricole pour le développement rural :  
l'Europe investit dans les zones rurales



7, place du Dossen  
29600 MORLAIX  
02 98 88 00 19  
formation@resam.net



WWW.RESAM.NET